

Menu: Menu Nido - Pranzo INTEGRATO "VITTORIA ALBERTONI"
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

- 1
Pasta al pomodoro
Uova sode
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Pastina in brodo vegetale
Petto di pollo alla salvia
Patate al forno
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Risotto alla zucca
Caciottina fresca
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Pasta al ragu' di manzo
Piselli al pomodoro
Verdure invernali crude
Pane
Torta allo yogurt

- Orzotto in crema di piselli
Crocchette di merluzzo gratinate al forno
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

- 2
Tortellini in brodo di carne
Caciottina fresca
Verdure invernali cotte
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

- Pastina in brodo vegetale
Spezzatino di manzo con polenta e patate
Piselli al prezzemolo
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Pasta al pomodoro
Farinata di ceci
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Passato di verdure invernali con pastina
Scaloppine di tacchino al limone
Patate al forno
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Risotto con crema di spinaci
Filetti di merluzzo al forno
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- 3
Vellutata di patate e porri con pastina
Frittata
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Crema di carote con riso
Pizza Margherita
Verdure invernali cotte
Pane
Budino al cacao

- Risotto allo zafferano
Asiago
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

- Pastina in brodo vegetale
Hamburger di vitellone
Purèa di patate
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Pasta al pomodoro
Crocchette di merluzzo gratinate al forno
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- 4
Pastina in brodo vegetale
Straccetti di pollo dorati al mais
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Pasta all'olio EVO e grana
Uova sode
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Risotto ai porri
Rotolo di coniglio dissossato arrosto
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Gnocchi di zucca al burro e salvia
Caciottina fresca
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Passato di verdure invernali con pastina
Filetto di platessa al limone
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

MENU' ASILO NIDO

TEZZE SUL BRENTA

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

La frutta del pranzo sarà anticipata al mattino come spuntino.

Regione del Veneto-Azienda ULSS n.7
Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

La Dietista
Dr.ssa Elisa Grendene



LA DIETISTA ELISA GRENDENE

27 SET. 2022

Menu: Menu Nido - Merenda NIDO INTEGRATO "VITTORIA ALBERTONI"
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pane con marmellata	Yogurt bianco	Fette biscottate e frutta di stagione invernale	Carote	Frutta fresca invernale
2	Latte e biscotti	Frutta fresca invernale	Torta di mele	Pane e frutta di stagione invernale	Yogurt alla frutta
3	Latte e crackers	Frutta fresca invernale	Pane con marmellata	Carote	Pane e frutta di stagione invernale
4	Pane con marmellata	Frutta fresca invernale	Torta carote e mandorle	Yogurt bianco	Frutta fresca invernale

MENU' ASILO NIDO

TEZZE SUL BRENTA

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

La frutta del pranzo sarà anticipata al mattino come spuntino.

Regione del Veneto-Azienda ULSS n. 7
Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
La Dietista

D.ssa Elisa Grendene

LA DIETISTA ELISA GRENDENE

27 SET. 2022

Menu: Menu Nido - Pranzo NIDO INTEGRATO "VITTORIA ALBERTONI"
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

- 1
Riso al pomodoro
Uova sode
Verdure estive cotte
Pane
Frutta fresca estiva

- Pasta al pesto
Caciottina fresca
Verdure estive cotte
Pane
Frutta fresca estiva

- Pastina in brodo vegetale
Scaloppine di tacchino al limone
Patate al forno
Verdure estive cotte
Pane
Frutta fresca estiva

- Risotto ai porri
Piselli al prezzemolo
Verdure estive crude
Pane
Frutta fresca estiva

- Vellutata di zucchine con crostini
Crochette di merluzzo gratinate al forno
Verdure estive crude
Pane
Frutta fresca estiva

- 2
Pastina in brodo vegetale
Hamburger di vitellone
Patate lessate
Verdure estive crude
Pane
Frutta fresca estiva

- Risotto con zucchine
Polpetta di legumi
Verdure estive cotte
Pane
Frutta fresca estiva

- Pasta al pomodoro
Frittata
Verdure estive cotte
Pane
Frutta fresca estiva

- Pasta all'olio EVO e grana
Farinata di ceci
Verdure estive crude
Pane
Frutta fresca estiva

- Cous cous di verdure estive
Filetti di merluzzo al forno
Verdure estive crude
Pane
Frutta fresca estiva

- 3
Risotto con zucchine
Caciottina fresca
Verdure estive crude
Verdure estive cotte
Pane
Torta allo yogurt

- Pasta alla crema di zucchine e ricotta
Uova sode
Verdure estive crude
Pane
Frutta fresca estiva

- Passato di verdure estive con riso
Rotolo di coniglio disossato arrosto
Verdure estive crude
Pane
Frutta fresca estiva

- Gnocchi di patate al ragù di carne
bianca
Verdure estive crude
Verdure estive cotte
Pane
Frutta fresca estiva

- Risotto ai carciofi
Filetto di platessa dorata al forno
Verdure estive cotte
Pane
Frutta fresca estiva

- 4
Pasta al pomodoro
Straccetti di pollo dorati al mais
Verdure estive cotte
Pane
Frutta fresca estiva

- Vellutata di zucchine con crostini
Pizza Margherita
Verdure estive crude
Pane
Gelato fior di latte

- Pasta al ragù di pesce
Verdure estive cotte
Verdure estive crude
Pane
Macedonia di frutta fresca estiva

- Passato di verdure estive con riso
Brasato di vitellone
Verdure estive cotte
Pane
Frutta fresca estiva

- Pasta all'olio EVO e grana
Filetti di merluzzo al forno
Verdure estive cotte
Pane
Frutta fresca estiva

MENU' ASILO NIDO

TEZZE SUL BRENTA

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

La frutta del pranzo sarà anticipata al mattino come spuntino.

Regione del Veneto-Azienda ULSS n.7

Dipartimento di Prevenzione

U.O.C. Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

LA Dietista

Dr.ssa Elisa Grandane



LA DIETISTA ELISA GRANDANE

27 SET. 2022

Menu: Menu Nido - Merenda NIDO INTEGRATO "VITTORIA ALBERTONI"
Primavera/Estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pane con marmellata	Yogurt bianco	Fette biscottate e frutta di stagione estiva	Carote	Frutta fresca estiva
2	Latte e biscotti	Frutta fresca estiva	Torta di mele	Pane e frutta di stagione estiva	Yogurt alla frutta
3	Frutta fresca estiva	Yogurt alla frutta	Pane con marmellata	Carote	Frutta fresca estiva
4	Pane con marmellata	Frutta fresca estiva	Latte e biscotti	Yogurt bianco	Frutta fresca estiva

MENU' ASILO NIDO

TEZZE SUL BRENTA

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

La frutta del pranzo sarà anticipata al mattino come spuntino.